

# Curriculum Vitae

Dr. med. Dr. rer. nat. Steffen Zech



## Kontakt

Adresse Charité–Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Kompetenzzentrum Schlafmedizin, Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin

E-Mail steffen.zech@charite.de

Telefon 49 (0)30 450 517607

## Berufliche Tätigkeiten

seit 2019	Ärztlicher Leiter des Kompetenzzentrums für Schlafmedizin (dort tätig seit 2016), Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin
seit 2018	Facharzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin
2012 – 2018	Assistenzarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin
2014 – 2015	Assistenzarzt der Klinik für Neurologie, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin
2011 – 2012	Assistenzarzt der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik, Klinikum Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge, Berlin
2009 – 2011	Assistenzarzt der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen, Trier
2005 – 2009	Wissenschaftlicher Mitarbeiter / Studienarzt der Abteilung Klinische Physiologie, Forschungsinstitut für Psychobiologie, Universität Trier

## Abschlüsse

2018	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztekammer Berlin
2010	Promotion zum Doktor der Naturwissenschaften (Dr. rer. nat.), Universität Trier
2006	Promotion zum Doktor der Medizin (Dr. med), Charité-Universitätsmedizin Berlin
2004	Approbation als Arzt, Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo), Berlin
2004	Medizinisches Staatsexamen, Charité Universitätsmedizin Berlin

## Weitere Qualifikationen

2021	Verkehrsmedizinische Qualifikation gem. §65 der Fahrerlaubnisverordnung
2020	Zusatzbezeichnung Schlafmedizin, Ärztekammer Berlin (Schlafmediziner)
2019	Qualifikationsnachweis Somnologie, Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) (Somnologe)
2019	„Gute Klinische Praxis für Prüfer/Stellvertreter“, Coordinating Center for Clinical Studies (KKS), Charité-Universitätsmedizin Berlin (GCP-Zertifikat Prüfer/Stellvertreter)
2016	„Gute Klinische Praxis“, Parexel, Berlin (GCP-Zertifikat)

# Curriculum Vitae

## Weitere Tätigkeiten

2016 – 2021	Webredakteur, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Kompetenzzentrum für Schlafmedizin, Campus Benjamin Franklin, Charité-Universitätsmedizin Berlin
2016 – 2020	Ärztliches Mitglied der Prüfgruppe und stellvertretender Prüfer in drei internationalen multizentrischen klinischen Studien (Phase II und III)
seit 2012	Lehre und Prüfungen im Studiengang Humanmedizin (M20 „Psyche und Schmerz als Krankheitsmodell“, M31 „Psychiatrische Erkrankungen“, M22 „Sexualität und endokrines System“ und M24 „Interdisziplinäre Schlafmedizin“) mit den Lehrformaten „Unterricht am Krankenbett“ (UaK), „Kommunikation, Interaktion, Teamarbeit“ (KIT) und Fachpraktikum; Arbeit mit Simulationspatienten und Prüfungen im OSCE-Format (Objective Structured Clinical Examination).

## Ausbildung

2005 – 2009	Kollegiat des Internationalen Graduiertenkollegs der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) „Psychoneuroendokrinologie des Stresses: Von Molekülen und Genen zu Affekt und Kognition“, Universität Trier
1997 – 2004	Student der Humanmedizin an der Charité - Universitätsmedizin Berlin

## Mitgliedschaften

seit 2019	Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)
seit 2017	Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN)
2006 – 2018	Deutsche Gesellschaft für Psychophysiologie und ihre Anwendung (DGPA)
2005 – 2018	Society for Psychophysiological Research (SPR)

# Publikationen

Danker-Hopfe H, **Richter S**, Eggert T. Referenzwerte zur Schlafarchitektur für Erwachsene (CME). *Somnologie*. 2020;24:39-64.

Schulz A, **Richter S**, Ferreira de Sá DS, Vögele C, Schächinger H. Cortisol rapidly increases baroreflex sensitivity of heart rate control, but does not affect cardiac modulation of startle. *Physiol Behav*. 2020 Mar 1;215:112792.

Zimmermann-Viehoff F, Thayer J, Bergt J, Weber CS, Erdur L, **Richter S**, Deter HC. Heart Rate Variability during Inpatient Psychosomatic Treatment - A Naturalistic Observational Study. *Z Psychosom Med Psychother*. 2016;62(1):20-31.

Otte C, Wingenfeld K, Kuehl LK, **Richter S**, Regen F, Piber D, Hinkelmann K. Cognitive function in older adults with major depression: Effects of mineralocorticoid receptor stimulation. *J Psychiatr Res*. 2015 Oct;69:120-5.

Kuehl LK, Deuter CE, **Richter S**, Schulz A, Rüddel H, Schächinger H. Two separable mechanisms are responsible for mental stress effects on high frequency heart rate variability: an intra-individual approach in a healthy and a diabetic sample. *Int J Psychophysiol*. 2015 Mar;95(3):299-303.

Otte C, Wingenfeld K, Kuehl LK, Kaczmarczyk M, **Richter S**, Quante A, Regen F, Bajbouj M, Zimmermann-Viehoff F, Wiedemann K, Hinkelmann K. Mineralocorticoid receptor stimulation improves cognitive function and decreases cortisol secretion in depressed patients and healthy individuals. *Neuropsychopharmacology*. 2015 Jan;40(2):386-93.

**Richter S**, Krause T, Otte C. Depression: Multimorbider Patient mit Komplikationen. *NeuroTransmitter*. 2014 Jan; 25(1): 48-54

Zimmermann-Viehoff F, Meissner K, Koch J, Weber CS, **Richter S**, Deter HC. Autonomic effects of suggestive placebo interventions to increase or decrease blood pressure: a randomized controlled trial in healthy subjects. *J Psychosom Res*. 2013 Jul;75(1):32-5.

Strelzyk F, Hermes M, Naumann E, Oitzl M, Walter C, Busch HP, **Richter S**, Schächinger H. Tune it down to live it up? Rapid, nongenomic effects of cortisol on the human brain. *J Neurosci*. 2012 Jan 11;32(2):616-25.

Römer S, Schulz A, **Richter S**, Lass-Hennemann J, Schächinger H. Oral cortisol impairs implicit sequence learning. *Psychopharmacology (Berl)*. 2011 May;215(1):33-40.

Bertsch K, Böhnke R, Kruk MR, **Richter S**, Naumann E. Exogenous cortisol facilitates responses to social threat under high provocation. *Horm Behav*. 2011 Apr;59(4):428-34.

Schulz A, Plein DE, **Richter S**, Blumenthal TD, Schächinger H. Cold pressor stress affects cardiac attenuation of startle. *Int J Psychophysiol*. 2011 Mar;79(3):385-91.

**Richter S**, Deter HC, Rudat M, Schächinger H, Zimmermann-Viehoff F, Weber C. Anger and cardiovascular startle reactivity in normotensive young males. *Int J Psychophysiol*. 2011 Mar;79(3):364-70.

**Richter S**, Schulz A, Zech CM, Oitzl MS, Daskalakis NP, Blumenthal TD, Schächinger H. Cortisol rapidly disrupts prepulse inhibition in healthy men. *Psychoneuroendocrinology*. 2011 Jan;36(1):109-14.

Kuehl LK, Lass-Hennemann J, **Richter S**, Blumenthal TD, Oitzl M, Schächinger H. Accelerated trace eyeblink conditioning after cortisol IV-infusion. *Neurobiol Learn Mem*. 2010 Nov;94(4):547-53.

# Publikationen

Böhnke R, Bertsch K, Kruk MR, **Richter S**, Naumann E. Exogenous cortisol enhances aggressive behavior in females, but not in males. *Psychoneuroendocrinology*. 2010 Aug;35(7):1034-44.

Kuehl LK, Michaux GP, **Richter S**, Schächinger H, Anton F. Increased basal mechanical pain sensitivity but decreased perceptual wind-up in a human model of relative hypocortisolism. *Pain*. 2010 Jun;149(3):539-546.

**Richter S**, Schulz A, Port J, Blumenthal TD, Schächinger H. Cardiopulmonary baroreceptors affect reflexive startle eye blink. *Physiol Behav*. 2009 Dec 7;98(5):587-93.

Schulz A, Reichert CF, **Richter S**, Lass-Hennemann J, Blumenthal TD, Schächinger H. Cardiac modulation of startle: effects on eye blink and higher cognitive processing. *Brain Cogn*. 2009 Dec;71(3):265-71.

Suter SE, Huggenberger HJ, **Richter S**, Blumenthal TD, Schächinger H. Left side cradling of an appetitive doll is associated with higher heart rate variability and attenuated startle in nulliparous females. *Int J Psychophysiol*. 2009 Oct;74(1):53-7.

Schwabe L, Römer S, **Richter S**, Dockendorf S, Bilak B, Schächinger H. Stress effects on declarative memory retrieval are blocked by a beta-adrenoceptor antagonist in humans. *Psychoneuroendocrinology*. 2009 Apr;34(3):446-54.

Schwabe L, Oitzl MS, **Richter S**, Schächinger H. Modulation of spatial and stimulus-response learning strategies by exogenous cortisol in healthy young women. *Psychoneuroendocrinology*. 2009 Apr;34(3):358-66.

Schulz A, Lass-Hennemann J, **Richter S**, Römer S, Blumenthal TD, Schächinger H. Lateralization effects on the cardiac modulation of acoustic startle eye blink. *Biol Psychol*. 2009 Mar;80(3):287-91.

Roemer S, Nees F, **Richter S**, Blumenthal TD, Schächinger H. Endogenous cortisol suppression with metyrapone enhances acoustic startle in healthy subjects. *Horm Behav*. 2009 Feb;55(2):314-8. doi: 10.1016/j.yhbeh.2008.11.003. Epub 2008 Nov 21. PMID: 19071128.

Bohringer A, Schwabe L, **Richter S**, Schächinger H. Intranasal insulin attenuates the hypothalamic-pituitary-adrenal axis response to psychosocial stress. *Psychoneuroendocrinology*. 2008 Nov;33(10):1394-400.

Schächinger H, Blumenthal TD, **Richter S**, Savaskan E, Wirz-Justice A, Kräuchi K. Melatonin reduces arousal and startle responsiveness without influencing startle habituation or affective startle modulation in young women. *Horm Behav*. 2008 Aug;54(2):258-62. D

Nees F, **Richter S**, Lass-Hennemann J, Blumenthal TD, Schächinger H. Inhibition of cortisol production by metyrapone enhances trace, but not delay, eyeblink conditioning. *Psychopharmacology (Berl)*. 2008 Aug;199(2):183-90. Erratum in: *Psychopharmacology (Berl)*. 2008 Nov;200(4):613.

Philippsen C, Hahn M, Schwabe L, **Richter S**, Drewe J, Schächinger H. Cardiovascular reactivity to mental stress is not affected by alpha2-adrenoreceptor activation or inhibition. *Psychopharmacology (Berl)*. 2007 Feb;190(2):181-8.

Schwabe L, Oitzl MS, Philippsen C, **Richter S**, Bohringer A, Wippich W, Schächinger H. Stress modulates the use of spatial versus stimulus-response learning strategies in humans. *Learn Mem*. 2007 Jan-Feb;14(1):109-16.